

# SUPER AMARA

[SUKALDEAN]

## BABARRUN HUMMUS-A

### Osagaiak

- Baratxuria.
- Olio.
- Babarrun hummus-a.
- Limoia.
- Gatza.
- Kuminoa.
- Babarrun salda.
- Erromero.
- Piperrautsa.
- Porrúa.
- Azenarioa.
- Pita ogia.

### Elaborazioa

- 1.- Baratxuria ebaki eta erretilu batean ipini. Olio pixka bat gehitu eta aluminio paperakin estali. Labean egin (60 minutu, 180°C).
- 2.- Babarrunak katilu batean ipini. Limoi birrindura gehitu. Gatza eta piperbeltza gehitu. Baratxuria gehitu.
- 3.- Babarrun salda gehitu eta nahasi.
- 4.- Erromeroa txikitu eta gehitu. Nahasi.
- 5.- Piperrautsa eta kuminoa gehitu.
- 6.- Hummus-a aurkezteko piperrautsa eta olio gehitu.
- 7.- Porrúa, azenarioa eta pita ogia gehitu.